

**Magyarország**  
**2011. évi**  
**MŰKORCSOLYA ORSZÁGOS BAJNOKSÁG**  
**kiírása**

**1.) A Bajnokság célja:**

Bajnoki címek és helyezések eldöntése, a sportág hazai színvonalának felmérése.

**2.) A Bajnokság időpontjai és helyszíne:**

2011. január 8-9. – Gyakorló Jégcsarnok

**3.) A Bajnokság résztvevői:**

Azok a magyar állampolgárságú versenyzők, akik érvényes versenyzői engedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek és egyesületük a korhatáruknak megfelelő kategóriában a nevezési határidőig beneveztek. (Indokolt esetben ezen szabály alól az Elnökség adhat felmentést.)

**4.) Eredményszámítás**

Eredményszámítás az új pontozási rendszer szerint.

**5.) Technikai Panel**

A bajnokságra a technikai panelt és bírókat a szakbizottság jelöli ki és a verseny előtt egy héttel közzé teszi.

**6.) Díjazás**

A senior bajnokság győztesei „Magyar Köztársaság Bajnoka” címet kapják. A helyezett és a junior – novice kategóriák győztesei és helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

**7.) Verseny kategóriák**

**Egyéni Bajnokságok**

**SENIOR BAJNOKSÁG – betöltött ISU 15 év**

**1. Rövid program - időtartam maximum 2'50 perc**

**Férfiak**

- a, Dupla vagy tripla Axel
- b, Tripla vagy négyfordulatos ugrás lépésből vagy egyéb szabadkorcsolyázási elemből
- c, Ugráskombináció, amely állhat dupla-tripla, tripla-tripla vagy négyfordulatos-dupla, négyfordulatos-tripla ugrásból
- d, Beugrós forgás
- e, Mérleg vagy ülő forgás egy lábváltással
- f, Forgáskombináció mindhárom pozícióval és egy lábváltással
- g, Egy lépéssor (egyenes, kör vagy kigyóvonal alakú)

## **Nők**

- a, Dupla vagy Tripla Axel
- b, Tripla ugrás lépésből vagy egyéb szabadkorcsolyázási elemből
- c, Ugráskombináció egy dupla-tripla vagy tripla-tripla ugrásból
- d, Beugrós forgás
- e, Oldalt vagy hátrahajlós forgás
- f, Forgáskombináció mindhárom pozícióval, egy lábváltással
- g, Egy lépéssor (egyenes, kör vagy kígyóvonal alakú)

## **2. Szabadkorcsolyázás**

### **Férfiak – időtartam 4'30 perc +/- 10 mp**

- a, Maximum 8 ugrás (egy Axel típusú)
- b, Maximum 3 forgás; egy kombináció, egy beugrós forgás, egy forgás egy pozícióval
- c, Maximum 2 lépéssor

### **Nők – időtartam 4 perc +/- 10 mp**

- a, Maximum 7 ugrás (egy Axel típusú)
- b, Maximum 3 forgás; egy kombináció, egy beugrós forgás, egy forgás egy pozícióval
- c, Maximum 1 lépéssor
- d, Maximum 1 spirálsor

## **JUNIOR BAJNOKSÁG – ISU 13-18 év**

### **1. Rövid program időtartam maximum 2'50 perc**

#### **Férfiak**

- a, Dupla vagy tripla Axel – Paulsen
- b, Tripla vagy dupla Rittberger lépésből vagy egyéb szabadkorcsolyázási elemből
- c, Ugráskombináció dupla-tripla vagy tripla-tripla ugrásból
- d, Beugrós mérlegforgás
- e, Ülőforgás egy lábváltással
- f, Forgáskombináció mindhárom pozícióval és egy lábváltással
- g, 1 lépéssor (egyenes, kör vagy kígyóvonal alakú)

#### **Nők**

- a, Dupla Axel – Paulsen
- b, Dupla vagy tripla Rittberger lépésből vagy egyéb szabadkorcsolyázási elemből
- c, Ugráskombináció dupla-dupla, dupla-tripla vagy tripla-tripla ugrásból
- d, Beugrós ülőforgás
- e, Oldalt vagy hátrahajlós forgás
- f, Forgáskombináció mindhárom pozícióval és egy lábváltással
- g, 1 lépéssor (egyenes, kör vagy kígyóvonal alakú)

## **2. Szabadkorcsolyázás időtartam**

### **Férfiak – időtartam 4 perc +/- 10 mp**

- a, Maximum 8 ugrás (egy Axel típusú)
- b, Maximum 3 forgás: egy forgáskombináció, egy beugrós forgás, egy forgás egy pozícióval
- c, Maximum egy lépéssor

### **Nők – időtartam 3'30 perc +/- 10 mp**

- a, Maximum 7 ugrás (egy Axel típusú)
- b, Maximum 3 forgás: egy forgáskombináció, egy beugrós forgás, egy forgás egy pozícióval
- c, Maximum egy lépéssor



- b, Maximum 2 különböző pörgetett emelés
- c, Maximum 2 különböző kidobott ugrás
- d, Maximum 1 soló ugrás
- e, Maximum 1 ugrás kombináció vagy sorozat
- f, Maximum 1 soló forgáskombináció
- g, Maximum 1 páros forgás kombináció
- h, Maximum 1 halálforgás (a rövid programban szereplőtől eltérő)
- i, Maximum 1 spirálsor

## **JUNIOR PÁROS BAJNOKSÁG – ISU nők 13-19, ISU férfiak 15-21**

### **1. Rövidprogram időtartam 2'50 perc**

- a, Leszúrt lasso emelés (5 csoport)
- b, Pörgetett emelés (dupla)
- c, dupla vagy tripla toe-loop kidobós ugrás
- d, dupla rittberger vagy dupla axel soló ugrás
- e, soló forgás kombináció egy pozíció és egy lábváltással
- f, halálforgás hátra befelé
- g, lépéssor (kör, egyenes vagy kígyóvonalas)

### **2. Szabadkorcsolyázás időtartam 4 perc +/- 10 mp**

- a, maximum 2 emelés (egy a 3 vagy 4-es csoportból nyújtott karral)
- b, maximum 1 pörgetett emelés
- c, maximum 2 különböző kidobott ugrás
- d, maximum 1 soló ugrás
- e, maximum 1 soló ugráskombináció vagy sorozat
- f, maximum 1 soló forgás vagy forgáskombináció
- g, maximum 1 páros forgás vagy forgáskombináció
- h, maximum 1 halálforgás
- i, maximum 1 spirálsor

- 8.) A Bajnokságon mindenki saját felelősségére indul.
- 9.) A Bajnokságon a felmerülő vitás kérdésekben az Elnökség dönt.
- 10.) A MOKSZ fenntartja magának a jogot a Bajnokság helyének és idejének a megváltoztatására.
- 11.) Nevezési határidő: a bajnokság első napja előtt 20 nappal kérjük a MOKSZ irodájába eljuttatni a sporttörvényben előírt igazolásokkal együtt. Nevezési díj: 5.000,- Ft.

Szakbizottság

2010. október 14.